

## 第32回 奈良県山岳連盟 市民登山実施要項

- 1 主催 : 奈良県山岳連盟
- 2 共催 : 日本山岳協会山岳共済会
- 3 日時 : 令和7年1月26日(日)
- 4 場所 : 初瀬山(548m) 桜井市 ~ 龍王山(586m) 天理市
- 5 内容 : 奈良盆地東部にそびえる龍王山は、柳本から登るのが一般的ですが、今回は長谷寺から初瀬山をめぐる龍王山にいたり、柳本に下山するコースをたどります。龍王山の山頂からは奈良盆地をはじめ青垣のやまなみが一望でき、条件が良ければ大阪の街や遠く淡路島から明石海峡大橋を眺めることができます。山岳連盟所属のスタッフによる安全登山のための技術指導を交えながら登山します。  
( 歩行距離 約11Km 標高差 約500m )
- 6 集合: 近鉄長谷寺駅前に9:00までに集合
- 7 日程: 8:40~9:00 受付  
9:00 開会行事・説明  
9:15 登山行動  

長谷寺駅~長谷寺門前町~長谷寺~初瀬山~龍王山  
~長岳寺~柳本

15:30 柳本公園解散(予定)
- 8 その他 : 小雨決行です。奈良県北西部に気象警報が発表されたとき、または前日午後6時の奈良地方気象台発表の天気予報で奈良県北西部の6時から12時か12時から18時までのいずれかで降水確率が50%以上の場合には中止しますので、各自でご確認ください。
- 9 参加料 : 1,000円(保険料を含む) 日山協山岳共済保険加入者は500円
- 10 参加申込 : 申込先:〒631-0033 奈良市あやめ池南5-2-18  

太田晃司方 奈良県山岳連盟事務局  
Tel / Fax 0742-40-5015/0742-40-5016  
e-mail office@narakensangaku.org
- 11 申込方法 : 氏名、生年月日、性別、住所、電話番号、山岳共済加入の有無を記入の上、郵便はがき、FAXまたはe-mailでお申し込みください。  
お問い合わせも上記の申込先をお願いいたします。
- 12 申込期限 : 令和7年1月15日(水)必着

※ 本事業は日本山岳協会山岳共済会の共催事業です。

令和6年11月  
奈良県山岳連盟

## 第32回市民公開登山の開催について

### ー山の遭難をなくすためにー

奈良県山岳連盟では、毎年1回一般登山者を対象として市民公開登山を開催しています。中高年登山者を中心とした登山ブームは近年では若者にも浸透してきており、推計では登山愛好者は1,000万人を越えております。この登山者の激増にともなって山岳遭難事故も年々増加してきており、過去5年間の奈良県内の山岳遭難発生件数は、200件を超えています（うち死者35名）。大峰山脈や台高山脈などの本格的な登山だけでなく、近郊の軽登山でも事故が発生しています。

このような山岳遭難事故の大半は、どちらかといえば経験不足からの基本的な認識の甘さによってもたらされています。読図力不足による道迷い、不適切な天候判断、必要な装備の準備不足、体力にあったゆとりのある計画がたてられていないなどの初歩的なミスから、一歩間違えば生命の危機にもつながりかねません。また、登山届の提出率も20%以下にとどまり、捜索や救助活動の妨げとなっています。

そこで、当連盟におきましては山岳会などの組織・クラブに所属していない未組織登山者を対象として、登山に親しみながらこれらの基礎的技術を学ぶことのできる市民登山会を開催しています。

本年は第32回目を迎え、来たる1月26日（日）に桜井市の初瀬山から天理市の龍王山を巡るコースで実施することにいたしました。山岳連盟所属の公認指導員等が参加者とともに行動しながら読図技術などの初歩的な技術指導などをおこないながら龍王山に至ります。道中、条件が良ければ奈良盆地のみならず大阪平野、遠く淡路島から明石海峡大橋が一望できます。

本登山会の広報につきまして、なにとぞよろしく願いいたします。

**奈良県山岳連盟**

会長 藤本 直民

事務局 〒631-0033 奈良市あやめ池南5-2-18

太田晃司方 奈良県山岳連盟事務局

Tel / Fax 0742-40-5015 / 0742-40-5016

e-mail office@narakensangaku.org